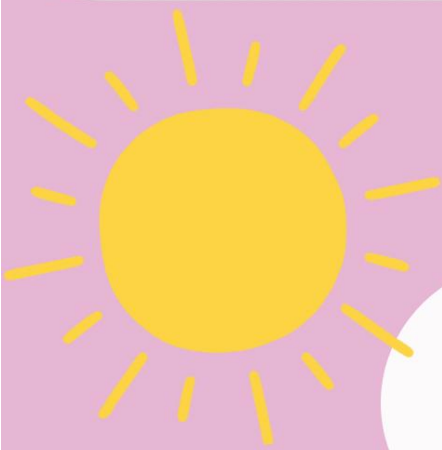




# KinderYoga in der Kita



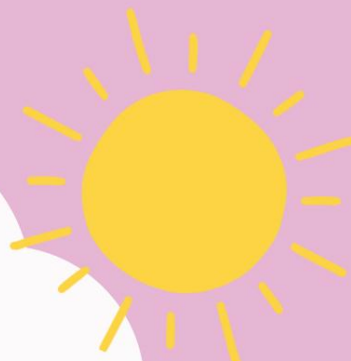
Wann: Mi / Do nachmittags

Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Wo: Kita Lilly & Lars, Untere Hardegg 34,  
4600 Olten

Anmeldung: 062 296 34 34

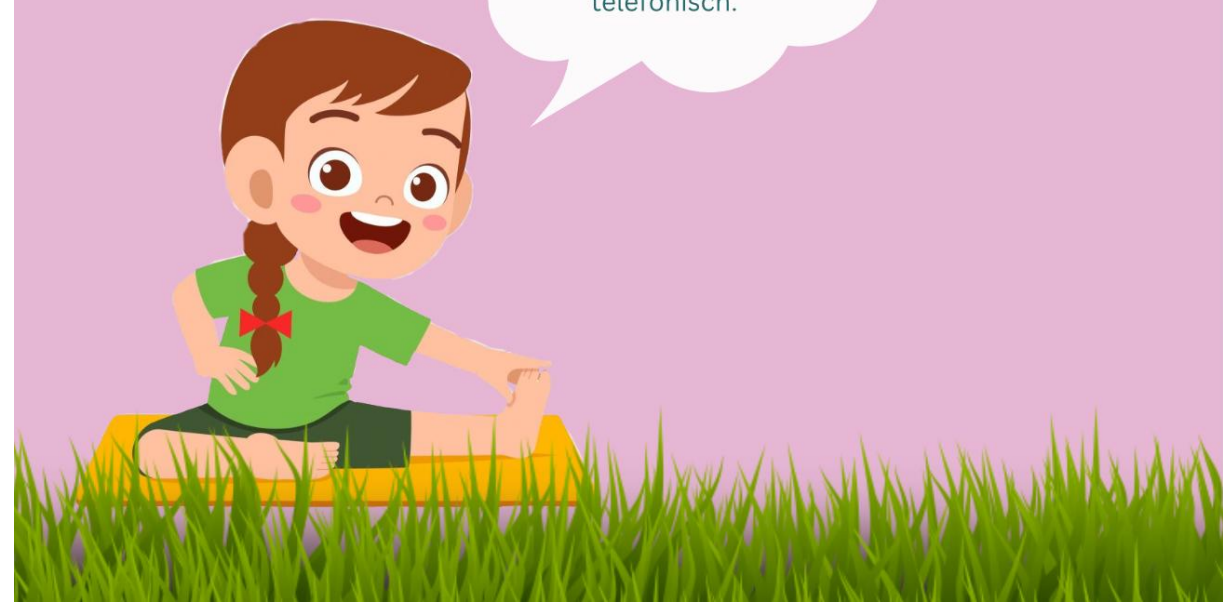




Aufgebaut mit einer Geschichte werden die Kinder spielerisch in die Yogaübungen eingeführt. Begleitend durch Atemübungen und Achtsamkeitsmethoden erleben sie Bewegungsfreude und fördern ihre Konzentration.



Alter: 3 – 6 Jahre  
Kosten : 15.– CHF



Komm vorbei, wir freuen uns auf dich !  
Nähere Auskunft, gerne telefonisch.